04.03.2026 (Меню школа, 2ср)

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
250	Борщ с капустой и картофелем	кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13	10-90
100	Котлета мясная	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	86-67
180	Изделия макаронные группы А отварные	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	12-77
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	0-97
200	Компот из изюма	кКал-102, Угл-25	6-66
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-47
	Итого за Обед	кКал-979, Бел-30, Жир-48, Угл-106	122-44
	Итого за день	кКал-979, Бел-30, Жир-48, Угл-106	122-44

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т _____